



應付逆境的動力來源：

十個自強婦女的故事

余秀珠
阮曾媛琪

2006年9月5日





引言

- 每個人對逆境的解釋都不同，相信沒有人會喜歡逆境，但經過了逆境又能站得穩的人會體會到逆境的好處，當然，亦有人在逆境時已經倒下，或經過逆境後已經沒有多少精力去應付前景。我在經過家庭暴力後再重組我的人生，努力邁開腳步向著我的目標：要盡力為女兒創造一個適合的成長環境，現在我的目標是要協助單親家庭邁出自力更生的一步。





引言 (續)

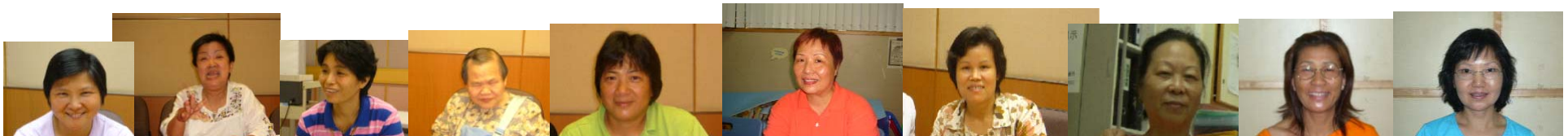
- 入職社工十多年來，見過不少愁眉不展的人，每個人都有一段坎坷的經歷，有些人在經歷打擊後很快就復原及投入生活，有些人卻一蹶不振。怎樣在逆境中找出邁步的動力？怎樣令絕望的人看到希望？在理工大學應用社會科學系系主任阮曾媛琪的指導下，我訪問了十位經歷逆境的婦女，以下與大家分享訪問的結果，希望能做到拋磚引玉的效果，引起更多人去研討應付逆境的心態和動力。





研究背景

- 對象：十個經過逆境的婦女
 - 曾經想過自殺
 - 能夠重新站起來
 - 並能夠積極面對人生
- 方法：深入訪談
- 研究重點
 - 應付逆境的動力來源
 - 對社會政策及服務的啓示





十位婦女背景資料:

- 六位超過五十歲，四位超過四十歲
- 七位只有小學程度，三位完成初中課程
- 共有三十個子女，其中有一位弱智，一位自閉
- 三位是新來港人士，七位是本港土生居民
- 兩位與丈夫及子女同住，兩位喪偶，六位離婚
- 離婚的六位中有四位曾被虐，兩位被遺棄
- 十位之中有九位曾經有自殺念頭，其中有幾位甚至有過企圖自殺行動

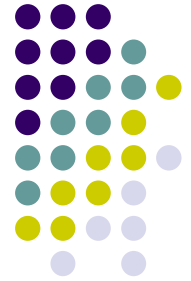




十位婦女背景資料： (續)

- 職業：一位家庭主婦，三位做鐘點傭工，一位做寫字樓清潔，一位做花圃工人，一位做保險從業員，一位任個人護理員，一位教太極，一位做生意
- 健康情況：失眠；眼疾；抑鬱症；糖尿病；高血壓；多次癌病；頸骨毛病；頸骨做過手術；肩關節毛病；膝患；手掌做過手術；胃退化；肝硬化；吐血……
- 其中患癌病的有三位，共有五次病發





危機的類別

- 喪偶
- 離婚
- 被虐
- 被丈夫遺棄
- 丈夫包二奶
- 患絕症
- 子女犯罪
- 家庭欠債
- 被騙去房屋
- 家人患病
- 經濟突變





面對危機的即時負面反應

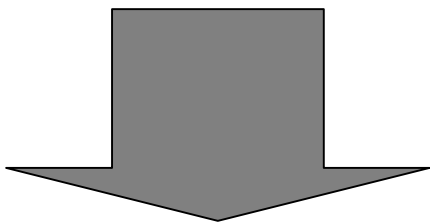
- 怨天
 - 點解天玩我？
 - 為何是我？
 - 唔好命
 - 唔好彩
- 自我形象
 - 我無用
 - 人地睇我唔起
 - 子女被看不起
- 實際問題
 - 無左間屋我地住邊？
 - 點帶大仔女？
 - 無人可以幫到我
 - 我對不起子女
 - 經濟



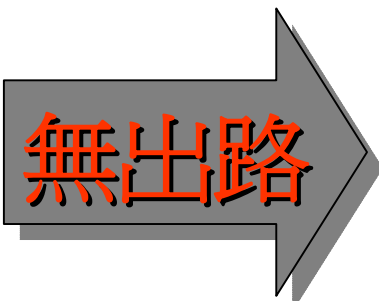


面對危機的即時負面反應

- 求助無門
- 無人能幫我解決問題
- 無面



●無助感



不如...
死了算！





截停自殺危機的因素

未完之責任、自我價值／被需要

- 對子女
- 對父母
- 對親人
- 對朋友
- 不甘心
- “媽媽，你死左咁我點啊？”
- “媽媽，點解我地要死？”
- 我不能不看著兒女成長
- 父母年紀咁大……
- “我死左未益左佢？唔得，我要活得更好俾佢睇！”





跨過逆境的動力

1. 個人
2. 家庭
3. 社會上的非正規網絡
4. 正規網絡
5. 工作





跨過逆境的動力 (續)

- 個人
 - 倫理觀念
 - 價值觀
 - 家庭觀念
 - 個人能力
 - 責任感
 - 性格
 - 對生命的態度
 - 外來支援
 - 信仰
- 「以前粵語長片好老土，但教我們要愛家庭，父慈子孝，生活雖然苦，但可以一齊生活，互相關心就開心。」
- 責任感－養育子女、孝順父母是天職
- 自小抱打不平





跨過逆境的動力 (續)

- 家庭
 - 子女
 - 丈夫
 - 兄弟姐妹
 - 親人
- 女兒說：「我們捱過 咁多，一起捱下去」
- 丈夫：「如果因為老婆乳癌就變心，丟落咸水海都污染海水！」
- 弟弟：「你的子女讀書不用擔心，我們可以替他們交學費。」
- 「子女叫我不要心軟，好支持我」
- 小叔：「你俾心機，我一定睇住你！」





跨過逆境的動力 (續)

- 社會上的非正規網絡
 - 兄弟姊妹
 - 親戚
 - 朋友
 - 鄉里
 - 工友／同事
 - 老闆
 - 教友
- 朋友曾替自己交過幾個月的租金
- 被虐時曾經逃到教會暫住
- 老闆知道我是單親說：唔緊要啦！
- 長輩：捱過後彩虹會出現在眼前！
- 自少鄰居好，覺得人間有情，有希望！
- 弟妹常來電安慰





跨過逆境的動力 (續)

- 正規網絡
 - 學校／教師
 - 社工
 - 醫護人員
 - 社會保障（綜援）
 - 其它支援（課餘託管、院舍等）
- 「多謝政府幾個月的生活費，令我有勇氣撐番起頭家」
- 老師：「A太，你要堅強些」
- 「醫生護士都好好，而家成爲朋友」
- 「社工好鼓勵，俾我自信」



跨過逆境的動力 (續)



1. 工作

- 增加經濟來源
- 自我價值提昇
- 在子女心目中是個有用的人
- 工作可以是嗜好及強身
- 有工作有安全感，有寄託
- 為兒女創造條件
- 工作接觸社會，眼界了



對社會政策與服務的啓示



- 觀念層面
- 服務模式
- 社會政策



對社會政策與服務的啓示 (續)



- 觀念層面
 - 個人—提升個人價值感，鞏固對家庭的責任感，灌輸及建立社會公民責任感，目的是重建及發揮家庭功能
 - 提供服務者—強化及改變提供服務者的觀念，要將協助受助者自立為重點工作，令其自強，建立對將來的希望
 - 社會—社會大眾減少歧視眼光，亦將扶助弱勢及轉化其為強者為己任

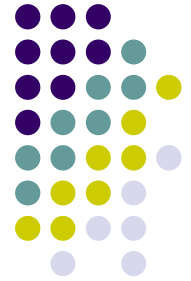




對社會政策與服務的啓示 (續)

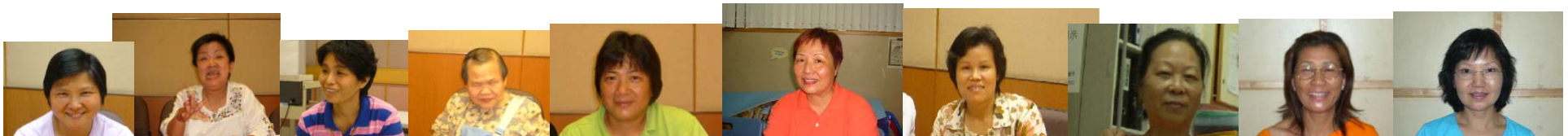
- 服務模式
 - 以整體家庭為本，增強家庭的抗逆能力
 - 強化家庭功能，增強家長親職能力
 - 所有助人者及專業人士應以助人自助為重點，教其釣魚
 - 以協助其建立支援網絡為目標
 - 增加其自信心，令其自強及有希望
 - 建立社區安全網，全民皆兵
 - 建立無縫服務系統
 - 服務信息的傳遞要全面及到位





對社會政策與服務的啓示 (續)

- 社會政策
 - 社會保障綜援金及其他緊急基金：短期支援重要
 - 所有援助應該是彈板的作用
 - 對綜援受助者的援助應協助其脫網
 - 工作及培訓重要，提高就業能力
 - 做好兒童照顧，將勞動力釋放
 - 社會宣傳教育強化責任感及家庭觀念
 - 宣傳教育，消除對弱勢社群的歧視





精句

- “天無絕人之路，肯行的話，爛路也會變好路”
- “人生是公路，有石仔，有彎位”
- “生命無**take two**，但可以重新演繹”
- “要有勇氣面對未來，要靠自己！”
- “開心要生活，不開心亦要生活，盡了能力便開心！”
- “向好的方面看，要有信念！”





精句

- 不做工便**OUT!**
- 工作會令人精神爽利！
- 工作是精神上的支持
- 我過去都做過工，所以我信自己將來可以自力更生。
- 女人要活得有尊嚴！
- 自己一定要為子女活得更精彩，更加好！





精句

- 我現在每跨過一個困難，就當自己拿多一個 Degree!
- 只要你肯行，天不會無路給你行！
- 知多一點，驚少一點！
- 人家過得，自己就過得，要有“人板”，不孤單
- 山不轉水轉，人要轉彎
- 人不可以改變環境，但可以開心些



有希望就有明天！

謝謝！

